

Juliana Paes encarna bond girl em ensaio para revista

A atriz contou em entrevista a 'Boa Forma' que demorou nove meses para recuperar boa forma após gravidez.

Juliana Paes posou no estilo bond girl em ensaio da edição de agosto da revista "Boa Forma". A atriz, que deu vida a divertida Catarina, de "Meu Pedacinho de Chão", contou o que prioriza no cardápio para manter-se sempre em forma. Mãe de dois meninos, Pedro, de 3 anos, e Antônio, de apenas 1, Juliana Paes, disse que investe sempre em alimentos funcionais e sucos detox, além de restringir lactose e glúten em sua dieta.

"Não é da minha natureza perder peso rapidamente", contou a atriz, que levou nove meses para voltar à forma após segunda gravidez. Aos 35 anos, ela ainda pretende baixar o ponteiro da balança, eliminando dois quilos. "Quero emagrecer um pouquinho mais por causa do meu trabalho. Por mim, já estaria ótimo, pois entro no manequim 38. Mas o rosto e os braços finos ajudam a ficar melhor no vídeo. Essas câmeras modernas que aumentam e mostram tudo são de enlouquecer!", brincou ela.

Juliana contou também que pretende experimentar também o CrossFit. "Muitas colegas elogiam a modalidade, como a Giovanna Antonelli, e me deu vontade de testar. Mas, antes, pretendo viajar com meu marido e passar mais tempo com meus filhos. Não dá para pensar apenas na vaidade com duas crianças maravilhosas esperando por mim em casa. Minha família está sempre na frente."



Juliana Paes (Foto: Ale de Souza/Boa Forma)



Juliana Paes (Foto: Ale de Souza/Boa Forma)

Fonte: EGO.

**Publicado por Folha do Progresso fone para contato Tel.
3528-1839 Cel. TIM: 93-81171217 e-mail para
contato: folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br**

