

Como responder qualidades e defeitos em uma entrevista sem se prejudicar? Confira

Veja exemplos de pontos fortes e fracos para utilizar

No processo seletivo de emprego ou estágio, além da análise do currículo, prova e dinâmica de grupo, é comum ser realizada uma entrevista com os candidatos. Por conta disso, se preparar para a entrevista de emprego é fundamental para se destacar e conseguir a vaga desejada. Além disso, é preciso ter atenção ao falar sobre as qualidades e defeitos em uma entrevista.

O objetivo dos [recrutadores](#) ao perguntar ao menos um defeito e uma qualidade na entrevista é verificar o seu nível de autoconhecimento, além de analisar a sua percepção sobre si, o mercado e a vaga pretendida. Por isso, não negligencie essa pergunta e esteja preparada a respondê-la com atenção.

A primeira dica é atentar-se à vaga para a qual está concorrendo e citar qualidades relacionadas com a função em questão. Em um processo seletivo para a área de vendas, por exemplo, é interessante citar qualidades como comunicação, negociação e responsabilidade. Também é importante evitar alguns clichês e distorções da realidade.

Qualidades para evitar em uma entrevista:

- Perfeccionismo
- Gosto de trabalhar muito
- Sou muito persistente

Exemplos de qualidades em uma entrevista de emprego

- Criatividade

- Flexibilidade
- Pontualidade
- Espírito de equipe
- Organização

Dentro desses tópicos, você pode ser ainda mais específico, evitando generalizações. No campo da flexibilidade você pode comentar que “não tem dificuldade em se adaptar a novos ambientes e funções”. Já em espírito de equipe é interessante falar sobre como você “gosta de trabalhar em equipe e tem facilidade em lidar com outras pessoas”.

Quais defeitos citar em uma entrevista de emprego

Falar de defeitos para o entrevistador pode ser embaraçoso para diversos candidatos. É comum não gostar de admitir certas fraquezas ou, por falta de autoconhecimento, não saber exatamente qual é o seu defeito. No processo de recrutamento, seja sincero sobre os seus pontos fracos. O mais importante é atrelar o defeito a uma atitude positiva para superá-lo. Se falar sobre a sua desorganização, informe que utiliza aplicativos de organização, citando alguns deles, como uma forma de auxiliar na realização das tarefas.

Defeitos para evitar em uma entrevista

- Perfeccionismo
- Excesso de preocupação com o trabalho
- Não gosto de trabalhar
- Sou explosivo (a)
- Pessimista
- Sinceridade

Defeitos para entrevista de emprego

- Tenho dificuldade para falar em público, mas estou realizando um curso de oratória para melhorar as minhas apresentações.
- Costumo esquecer as próximas tarefas, porém utilizo aplicativos, alarmes e post-it para auxiliar em minha organização.
- Sou hiperativo, mas passei a adotar aplicativos e agenda para manter o foco das minhas atividades.
- Sou uma pessoa ansiosa, mas não deixo isso atrapalhar meu trabalho. Busco controlar a ansiedade com sessões de relaxamento e delegando as tarefas devidamente.
- Tenho má memória, por isso anoto todo tipo de informação para não perder o controle sobre a minha rotina.

É importante lembrar que o defeito não deve definir você como uma pessoa ruim para a vaga, mas demonstrar a sua humildade em reconhecer as fraquezas e a iniciativa em tomar atitudes que diminuam os impactos desses pontos negativos. Agora que você já sabe mais de três defeitos e três qualidades para entrevista de emprego, pode se preparar para conquistar a vaga dos sonhos.

Fonte: Agência Educa Mais Brasil

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-

mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail:
adeciopiran_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/cresce-numero-de-vagas-para-estagiarios-e-aprendizes-em-2019/>