

# [Dia Mundial do Meio Ambiente: confira 10 dicas para ajudar a preservar a natureza](#)

**(Foto: designi)**-Celebrada no dia 5 de junho, a data visa promover a conscientização da população sobre os desafios ambientais da atualidade.

O Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado no dia 5 de junho, tem como objetivo promover a conscientização da população sobre os desafios ambientais enfrentados na atualidade e mobilizar a todos para um futuro mais sustentável. Instituído em 1972, durante a Conferência de Estocolmo, a data comemorativa também é um convite à ação. Nesse sentido, o especialista em meio ambiente, André Cutrim, lista dicas de como ajudar a preservar a natureza.

A preservação do meio ambiente, segundo o especialista, passa por uma série de ações. Diversos hábitos do dia a dia podem potencializar esse cuidado, além da reciclagem e separação do lixo. São exemplos: “Reduzir o consumo de plástico é um passo importante, evitando a utilização de sacolas plásticas e preferindo sacolas reutilizáveis. O eco copo também é uma alternativa sustentável ao copo de plástico tradicional. Economizar água é essencial, por isso, tomar banhos mais curtos e optar, quando possível, por chuveiros de menor vazão são estratégias eficazes”, explica. “Coletar água da chuva para uso doméstico em jardins ou limpeza externa também contribui significativamente; consumir de forma consciente, escolhendo produtos locais, sazonais e orgânicos e, principalmente, reduzir o desperdício de alimentos, é uma prática que beneficia o meio ambiente; e uma ação um pouco mais complexa seria envolver a comunidade em projetos de reflorestamento ou plantação de árvores em áreas pouco arborizadas. Isso ajudaria muito na captura de carbono e na

melhoria da qualidade do ar”, acrescenta.

Já outras práticas eficazes para a preservação ambiental, de acordo com André, envolvem: compostagem doméstica, que transforma resíduos orgânicos em adubo natural. É uma forma de reduzir o volume de lixo enviado aos aterros sanitários; a utilização de energia renovável, apesar do alto custo no momento, contribui para a redução da dependência de energia não renováveis; e a que vem sendo mais trabalhada: usar o papel de forma consciente, preferindo documentos digitais ou reciclando papel usado, pois reduz a pressão por demanda de recursos da floresta”, destaca André.

“As medidas que adotamos hoje terão impactos positivos no futuro do meio ambiente da nossa Amazônia. A redução da poluição, com a redução de resíduos plásticos nos oceanos e a diminuição dos gases de efeito estufa, é um dos principais benefícios no médio prazo. A conservação dos recursos naturais, por meio do consumo consciente de água e energia, será de vital importância para a preservação desses recursos para as futuras gerações.

A melhoria da qualidade do solo e da água, resultante da compostagem, pode gerar benefícios contínuos para a saúde desses ecossistemas”, avalia o especialista.

Veja as principais ações de como ajudar na preservação do planeta:

- Reduzir o consumo de plástico
- Economizar água
- Fazer coleta seletiva
- Coletar água da chuva para uso doméstico em jardins
- Reduzir o desperdício de alimentos
- Praticar o reflorestamento e o plantio de árvores
- Realizar compostagem doméstica
- Utilizar energia renovável
- Usar o papel de forma consciente, preferindo documentos

digitais ou reciclando

- Optar por copos ecos (com material biodegradável)

Fonte: Por: Jornal Folha do Progresso em 05/06/2024/09:05:39

## [Notícias gratuitas no celular](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)*

*-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*