

# Fantasminhas não camaradas: Ladrões invadem e furtam casa cobertos com lençóis

**(Foto: Reprodução)**- Dois criminosos, habilmente disfarçados sob lençóis, invadiram uma residência na zona rural de Montanha, no Norte do Espírito Santo. O roubo ocorreu durante a noite de sexta-feira, 31, e os proprietários não estavam em casa no momento do crime. Os ladrões levaram aproximadamente R\$ 40 mil em pertences, incluindo quatro televisores, joias e outros aparelhos da residencial.

## **O roubo inusitado**

Os criminosos, agindo como fantasmas, cobriram-se com lençóis para evitar a identificação pelas câmeras de segurança. Nas imagens capturadas, é possível ver os ladrões carregando os objetos roubados enquanto se moviam sorrateiramente pela casa.

## **Investigações em andamento**

Até o momento, nenhum suspeito foi detido. A Polícia Militar do Espírito Santo está conduzindo as investigações, e a delegacia de Montanha busca pistas para solucionar esse caso intrigante. Enquanto isso, os moradores da região estão perplexos com a audácia dos criminosos e esperam que a justiça seja feita.

Esperamos que a comunidade local permaneça vigilante e que medidas de segurança sejam reforçadas para evitar futuros incidentes como esse .

## **Vídeo:**

Fonte: Notícias em Alta e Publicado Por: Jornal Folha do

Progresso em 05/06/2024/18:26:57

## [Notícias gratuitas no celular](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](#)– [\(93\) 98117 7649](#).**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)*  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

---

# Influenciadora baiana com quase 400 mil seguidores é presa suspeita de estimular jogos de azar e estelionato

**(Foto: reprodução)**- Influenciadora baiana com quase 400 mil seguidores é presa suspeita de estimular jogos de azar e estelionato.

Karla Stefany de Sá nasceu em Teixeira de Freitas, no extremo sul da Bahia, e foi encontrada em hotel de luxo, em Vitória, no Espírito Santo. Neste ano, ela ostentou em viagens para Dubai e Maldivas.

A influenciadora digital baiana Karla Stefany de Sá, com mais de 396 mil seguidores nas redes sociais, foi presa na quinta-feira (18), no Espírito Santo, suspeita de estimular jogos de azar e comprar um carro avaliado em R\$ 500 mil após cometer estelionato.

Segundo informações do delegado Moises Damasceno, titular da 8ª Coordenadoria Regional de Polícia do Interior (Coorpin), Karla Stefany foi encontrada em um hotel de luxo, em frente a uma marina, na área nobre de Vitória. Ela estava hospedada há cinco dias no local.

Ainda de acordo com o delegado, a influenciadora incitava os seguidores a praticar jogos de azar, ao exibir divulgar as plataformas e mostrar uma vida de luxo, que levava. Ela ganhava dinheiro com o número de usuários cadastrados e, sobretudo, com o fracasso das pessoas no jogo.

No momento da prisão, a blogueira fazia o check list para deixar o hotel, e teria outra viagem marcada para fora do país.

Com Karla Stefany, a polícia apreendeu um notebook, um celular e um caderno de anotações que serão analisados pelos investigadores. O passaporte da influenciadora também foi levado.

## **Viagens internacionais**

Este slideshow necessita de JavaScript.

Nas redes sociais, Karla Stefany postou vídeos ostentando em lanchas de luxo. Em um deles, ela passeava em uma embarcação com “cara de carro esportivo de luxo” que atinge até 100 km/h sobre a água.

A investigada estava sendo monitorada pelos policiais civis e teria retornado recentemente de viagens internacionais para Dubai e Ilhas Maldivas.

Ela ainda posou em praia nas Maldivas e em um deserto localizado em Dubai. Nas viagens, Karla Stefany gravou vídeos em que pedia para as pessoas participarem dos jogos de azar online.

A ação policial foi continuada com o cumprimento simultâneo de um mandado de busca e apreensão na casa da influencer, no bairro Vila Caraípe, em Teixeira de Freitas.

O mandado de prisão preventiva expedido pela Justiça de Teixeira de Freitas, comarca do município onde ela nasceu, foi cumprido pelas polícias civis da Bahia e do Espírito Santo e da Força Tarefa de Combate ao Crime Organizado (FICCO).

A Polícia Civil informou que investiga a participação de outras pessoas nos crimes.

O “jogo do tigrinho” é um cassino online famoso que promete ganhos fabulosos. Na prática, o objetivo dele é que o jogador faça uma combinação de três figuras iguais nas três fileiras que aparecem na tela.

Como o jogo não é desenvolvido pelas casas de apostas, ele pode aparecer em mais de um site, geralmente dentro de categorias como “cassino online”, o que é proibido no Brasil.

No Brasil, o “Fortune Tiger” ficou famoso principalmente devido à extensa campanha que incluiu muitos influenciadores digitais e jogadores que compartilham suas táticas para se dar bem.

Em dezembro do ano passado, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou a lei que regulamenta o mercado de apostas esportivas online. A lei é uma das medidas do governo para aumentar a arrecadação em 2024

No entanto, deixou de fora os jogos definidos como competições “cujo resultado é desconhecido no momento da aposta”. Isso fez com que jogos de azar saíssem do texto.

Desta forma, a lei vale somente para apostas de “eventos reais” em que é definido, no momento da jogada, quanto o apostador pode ganhar se acertar o palpite. As bets, apesar de legais no país, ainda não eram tributadas pelo governo.

Fonte: Macajuba Acontece e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 20/04/2024/09:36:13

### [Notícias gratuitas no celular](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:5511984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:5511984046835) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

---

## **Criminoso mais procurado do ES é encontrado escondido dentro de parede**

**Momento em que homem sai do fundo falso na parede (Foto: Reprodução / Redes Sociais)**

Ele foi preso nesta sexta-feira (8) em Vitória, dentro de uma espécie de bunker construído na casa do próprio pai.

O traficante mais procurado do estado do Espírito Santo foi preso na manhã desta sexta-feira (8), em Vitória. Ele estava em um esconderijo construído dentro da casa de um familiar, no bairro do Bonfim. Fernando Moraes Pereira Pimenta, mais

conhecido como 'Marujo', estava foragido há sete anos e foi descoberto durante uma operação da Polícia Civil do Espírito Santo.

'Marujo' foi encontrado após uma busca minuciosa pelo imóvel, pertencente ao pai dele. Ele estava escondido em um fundo falso de uma parede, que era aberto de forma eletrônica. Para chegar até o criminoso, os policiais tiveram que quebrar uma das paredes. No local foram encontrados um fuzil, rádios comunicadores, um cilindro de oxigênio e munições.

"Por isso ele conseguiu ficar tanto tempo assim foragido, era um esconderijo bem engenhoso mesmo", explicou Romualdo Gianordoli, superintendente de Polícia Especializada do Espírito Santo. Segundo o delegado, 'Marujo' coordenava a base do Primeiro Comando no Território do Bem, que corresponde ao bairro da Penha e adjacências, além de outros municípios capixabas.

Ele é apontado como um dos principais nomes sob o comando da facção Primeiro Comando de Vitória (PCV), que domina essas e outras áreas, expandindo sua influência por diversos pontos da região metropolitana e do interior do Espírito Santo. Como a cúpula da facção está na cadeia, do lado de fora era Marujo quem colocava em prática as ordens dos líderes.

Durante quase sete anos ele esteve foragido no Rio de Janeiro, onde ficava escondido dentro de áreas comandadas pelo Comando Vermelho (CV), grupo do qual o Primeiro Comando de Vitória é aliado

.Marujo tinha seis mandados de prisão em aberto, conforme dados do portal do Banco Nacional de Monitoramento de Prisões (BNMP), por diversos crimes: homicídio qualificado, tráfico de drogas, associação ao tráfico, organização criminosa e corrupção de menores.

**Fonte: O Liberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 09/03/2024/12:37:26**

## Notícias gratuitas no celular

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e -  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e -  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

---



# Homem ganha baiacu de presente e morre após comer com limão

Um homem de 46 anos morreu na manhã de sábado (27) após comer um peixe baiacu em Aracruz, no Espírito Santo.

O mar está recheado de criaturas marinhas e peixes das mais variadas espécies, e é claro que o pescado é um dos principais alimentos consumidos no mundo. Mas existem algumas espécies que não são recomendadas para o consumo humano, como o baiacu por exemplo. Ele é presente em vários locais do mundo e é conhecido por “inchar”, ou “inflar” quando se sente ameaçado.

Mas esse inusitado peixe tem uma característica mais preocupante: ele é venenoso, e seu veneno pode matar.

Um homem de 46 anos morreu na manhã de sábado (27) após comer um peixe baiacu em Aracruz, no Espírito Santo. Os familiares de Magno Sérgio Gomes disseram que a causa da morte foi envenenamento.

Ele ficou 35 dias internado. A irmã dele, Myrian Gomes Lopes, contou que ele ganhou o peixe de um amigo no dia 22 de dezembro do ano passado. Segundo ela, Magno e o amigo limparam o peixe no dia seguinte, retiraram o fígado, ferventaram o órgão e comeram, com limão e sal. Eles começaram a passar mal logo em seguida, cerca de 45 minutos após comer.

“A gente não sabe a procedência do peixe, se foi pescado ou se tinha sido ganho. Eles limparam o baiacu e comeram. Magno nunca tinha limpado baiacu antes”, disse Myrian.

Ainda de acordo com a irmã, Magno começou a ficar com a boca dormente e foi com a esposa para o hospital dirigindo o próprio carro. Quando chegou lá, teve uma parada cardíaca de

oito minutos.

Myrian ainda relatou que, devido ao quadro preocupante, ele foi entubado e transferido para um hospital na capital, Vitória, onde faleceu depois de mais de um mês de internação.

“Os médicos disseram para a nossa família que ele morreu por envenenamento, que logo subiu para a cabeça. Três dias depois de ser internado, ele teve diversas convulsões, que afetou muito o cérebro dele, deixando o mínimo possível de chances de recuperação”, explicou Myrian.

Magno deixa esposa e três filhos.

Já o amigo que também comeu o peixe teve alta uma semana após o episódio. “Ele já está em casa. Com as pernas, ele não está andando muito direitinho. Ele foi impactado neurologicamente, mas está se recuperando”, disse.

A carne de baiacu é tradicionalmente usada na culinária asiática. Mas, apesar do consumo disseminado, várias espécies desse peixe possuem uma toxina capaz de levar à morte se a carne não for bem preparada.

Toxinas na carne de baiacu

As autoridades de saúde orientam evitar comer carne de baiacu de origem desconhecida devido às toxinas que podem causar envenenamento se não forem preparadas corretamente.

A toxina pode causar desde uma leve dormência até a parada cardiorrespiratória, a depender da quantidade ingerida.

Fonte: DOL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 28/01/2024/12:24:01

[Notícias gratuitas no celular](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias

chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

---

**Clínica terapêutica é investigada por cárcere**

# privado, uso indevido de sedativos e estupro

Um dos proprietários do local e um funcionário já haviam sido presos em março de 2023 por crimes semelhantes, mas a clínica seguiu em pleno funcionamento, apenas com a restrição de não receber novos pacientes.

A Polícia Civil do Espírito Santo (ES) prendeu os donos e uma enfermeira de um espaço terapêutico chamado “Serena” localizado na cidade de Piúma, por suspeita de crimes como cárcere privado, uso indevido de sedativos e até estupro contra os pacientes por parte dos funcionários.

A pedido do Ministério Público do ES, a PC realizou o feito na última quarta-feira (24), inicialmente para checar as datas de admissão dos internos, uma vez que a instituição estava proibida de receber novos pacientes desde 14 de dezembro do ano passado. No local, os internos relataram os abusos.

Agentes prenderam duas mulheres, de 25 e 32 anos, e um homem, de 53, por sequestro e cárcere privado, além da desobediência de ordem judicial. Segundo o delegado titular da delegacia, David Gomes, os pacientes eram ignorados pela clínica sempre que manifestavam a vontade de interromper o tratamento.

Os internos, encaminhados à delegacia para prestar depoimentos, afirmaram que a gestão usava sedativos contra a vontade deles e dois dos pacientes alegaram que chegaram a presenciar um estupro cometido por um dos monitores da clínica. Os supostos crimes de tráfico de drogas, relacionado à sedação compulsória dos pacientes sem determinação médica, e de estupro, serão investigados pela DP de Piúma. Pacientes da clínica ficaram sob a responsabilidade da assistência social do município. Dono da clínica já havia sido preso por sequestro, cárcere privado, maus-tratos e associação

criminosa Segundo o portal A Gazeta, um dos donos da clínica e um funcionário do Espaço Terapêutico Serena já haviam sido presos em março de 2023 após denúncias de sequestro, cárcere privado, maus-tratos e associação criminosa. Na época, os pacientes eram deixados sem refeições como forma de castigo e sofriam agressões físicas. “A polícia foi ao local para averiguar os fatos e lá, durante a tarde, uma interna contou que estava sem comer desde a manhã, como forma de castigo. Ela, segundo depoimento, estava impedida de falar com a família a cerca de uma semana. Alguns internos que não quiseram mais ficar no local foram remanejados com apoio da secretaria de assistência social”, explicou o delegado.

Fonte: O Liberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 26/01/2024/12:46:16

### [Notícias gratuitas no celular](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar

até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)

- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-

mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-

mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

---

## **Enfermeira grávida de oito meses é morta a tiros no ES**

Íris Rocha, de 30 anos, foi morta a tiros em Alfredo Chaves, na Região Serrana do Espírito Santo (ES), na quinta-feira (11/1). O corpo da mulher, que estava grávida de oito meses, foi encontrado às margens de uma estrada rural do município apenas nesta segunda-feira (15/1).

A perícia da Polícia Civil (PC) informou que a enfermeira foi atingida por, pelo menos, dois disparos na região do tórax e que o corpo de Íris foi encontrado coberto com cal na estrada que liga Matilde à comunidade de São Bento de Urânia, localizada na mesma cidade.

O corpo da mulher foi levado para o Serviço Médico Legal (SML) de Cachoeiro de Itapemirim, no Sul do estado, e, após passar por exames, foi liberado para a família.

Ao g1, a Polícia Civil informou que o caso é investigado pela Delegacia de Polícia de Alfredo Chaves e que não há indícios do envolvimento de nenhum servidor da Polícia Militar do Espírito Santo (PMES). Ainda de acordo com a Polícia Civil, para que a investigação seja preservada, nenhuma outra

informação será repassada.

A enfermeira Íris Rocha era mãe de um menino de oito anos e estava grávida de oito meses. A mulher morava em Jacaraípe, na Serra, Grande Vitória e seu velório estava previsto para acontecer na manhã desta terça-feira (16/1) e o sepultamento será no Cemitério Jardim da Paz, na Serra.

Fonte: Metrópoles e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 17/01/2024/12:59:42

[Notícias gratuitas no celular](#)

[Siga o Instagram do Folha do Progresso](#)

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique no link abaixo e entre na comunidade:

\* [Clique aqui e acesse a comunidade do JORNAL FOLHA DO PROGRESSO](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– [\(93\) 98117 7649](#).**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93  
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e -  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e -  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)