

# Caminhos para superar o suicídio entre os jovens brasileiros

Muito tem se discutido sobre a principal causa que leva os jovens ao suicídio. Ao contrário do que se pensa, o ato de alguém tirar a vida é reflexo de um conjunto de motivos que devem ser analisados para que haja a superação desse problema.

Segundo estudos, o número de jovens que são acometidos por esse mal no Brasil cresce a cada dia mais, isso porque a juventude é uma fase turbulenta, assim, não é raro sentirem-se desprotegidos, tristes, com medo e aflitos pelas situações do cotidiano.

Em consequência disso, a frequência desses sentimentos pode causar diversos danos à saúde mental do indivíduo, trazendo a tona um conjunto de doenças como TAG (transtorno de ansiedade generalizada), depressão, bipolaridade e entre outros transtornos mentais, apontados por pesquisadores da área como um “gatilho” para o suicídio.

Dessa forma, são necessárias medidas para resolver a essa problemática cabe a participação e ação do governo por meio do Ministério dos Direitos Humanos, prom

ovendo auxílio de forma anônima as pessoas em situação de risco. Além disso, é dever do Ministério da Educação e Cultura desenvolver campanhas em prol a participação dos pais no meio escolar com palestras voltadas aos comportamentos suicidas. É também imprescindível, mais investimentos para que haja a presença de psicólogos dentro dos campos educacionais, de modo contínuo, com ações de prevenção e combate ao suicídio.

Por: Aluna Giovanna Lyssa Lima Amorim

Colégio Redentor

Diretora: Cristiane Caldeira Boaventura

Professora: Pamela Reis

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail: adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/dia-mundial-da-alimentacao-chama-atencao-para-o-desperdicio-de-comida/>

---

## **“Precisamos falar sobre suicídio”**

(Foto:Reprodução Internet)- **No ano de 2014 a campanha de prevenção ao suicídio chamada de “setembro amarelo” ganhou atenção pelo mundo todo.** Tal ação viralizou a partir de uma história real acontecida nos Estados Unidos. Um jovem de 17 anos bateu com o seu carro amarelo propositalmente. No velório

do garoto sua família decidiu distribuir panfletos com frases motivacionais e fitinhas da cor do carro. No mundo a cada 40 segundos alguém atenta contra a própria vida. Dessa forma, é indiscutível que sejam encontrados caminhos para superar o suicídio entre jovens brasileiros.

Para isso é necessário combater com a desmistificação da ideia de “frescura”, relacionada aos sintomas de desequilíbrio emocional. Todavia, é imprescindível que principalmente a família se atente, pois os sintomas da doença muitas vezes são silenciosos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) houve um aumento de 60% entre os jovens. Por questões biológicas, os principais afetados se relacionam ao desenvolvimento do cérebro, dessa forma os mais novos são mais vulneráveis as suscetíveis a distúrbios psicológicos.

Com intuito de amenizar essa problemática as escolas em parceria com as famílias devem inserir a discussão sobre o tema por intermédio de palestrantes com a participação de psicólogos e especialistas, que debatam sobre como agir de frente ao problema. Por sua vez, é essencial que a mídia divulgue sobre os sintomas, principalmente ajudando aos prejudicados a procurar ajuda, disponibilizando o número do Centro de Valorização a vida (CVV), ONG que disponibiliza voluntários aptos.

## **Colégio Redentor**

**Diretora: Cristiane Caldeira Boaventura**

**Professora Pamela**

**Aluna: Mickaella da Costa Schmidel**

**3ª serie Ensino Médio**

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93

981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site:  
WWW.folhadoprogresso.com.br E-  
mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail:  
adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/cursos-profissionalizantes-senai-abre-vagas-em-todo-o-pais/>

---

## Adolescente tenta suicídio tomando coquetel de medicamentos em Novo Progresso

(Foto:Reprodução) – **Angústia, decepção e desespero podem ter sido os prováveis motivos que levaram adolescente H.D.O. , de 14 anos, a tentar suicídio neste sábado (28) em Novo Progresso.**

A menor que sofre de problemas psiquiátricos toma remédios controlados havia passado momentos de tranquilidade com familiares, não levantando suspeitas de que poderia cometer tal ato contra sua própria vida.

A menor deu entrada no atendimento de emergência do Hospital municipal de Novo Progresso no sábado (29), ela tomou grande quantidade de medicamentos controlados, informou.

H.D.O de 14 anos foi medicado a tempo, no domingo dia 30 de Setembro ela recebeu alta e voltou para sua casa. Vai receber entendimento psicológico.

Aumento de casos

Em [Novo Progresso os casos de suicídio](#) tem aumentado e deixou em Alerta o mês de Setembro nos últimos dias três casos com morte e dois com tentativa foi registrado.

Leia mais: [Onda de suicídios deixa Novo Progresso em alerta: Mais uma jovem é encontrada morta](#)

## Setembro Amarelo

Aconteceu na manhã de hoje 30/09, a caminhada de encerramento da Campanha Setembro Amarelo, que alerta sobre os males da depressão nos dias de hoje. Neste mês inteiro a Secretaria de Saúde teve uma intensa programação voltada para este tema. É muito importante lembrar que a secretaria atende quem precisa de acompanhamento mental no decorrer do ano inteiro e não apenas este mês.

Leia mais: [Caminhada encerra atividades do Setembro Amarelo em Novo Progresso](#)



(Foto:ASCOM Prefeitura)

## **Prevenção do suicídio: sinais para saber e agir**

Entendendo o suicídio Sinais de alerta Pedindo ajuda O quê fazer? Onde buscar ajudar Ações do Ministério da Saúde Publicações

Entendendo o suicídio – Saber, agir e prevenir.

O suicídio é um fenômeno complexo, multifacetado e de múltiplas determinações, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero. Mas o suicídio pode ser prevenido! Saber reconhecer os sinais de alerta em si mesmo ou em alguém próximo a você pode ser o primeiro e mais importante passo. Por isso, fique atento(a) se a pessoa demonstra comportamento suicida e procure ajudá-la. Leia mais [AQUI](#)

## **O aumento de casos de suicídio no Brasil**

O Brasil é o oitavo país do mundo com maior número de casos de suicídio, sendo que esta é uma das principais causas de morte entre os adolescentes brasileiros. O suicídio é considerado um problema de saúde pública e recebe o termo de "epidemia silenciosa" por alguns especialistas. Este assunto fora romantizado por poetas românticos no século XIX, hoje o assunto é visto como um tabu pela sociedade

Pessoas que cometem suicídio, apresentam quadros de depressão profunda, esquizofrenia e uso de drogas. O aumento no índice de suicídio deve-se ao tabu envolvendo o assunto e a banalização por parte de algumas pessoas sobre o tema.

A OMS ([Organização Mundial da Saúde](#)) publicou uma pesquisa revelando que em 2020, a depressão será a doença mais incapacitante do mundo. Com isso, os índices de suicídio no Brasil aumentará ainda mais.

Portanto, as famílias brasileiras precisam falar abertamente sobre o assunto e incentivar os membros com depressão a procurar ajuda psicológica. Os pais não podem negligenciar a depressão de seus filhos, que em termos culturais, acreditam que

depressão é uma doença de pessoas adultas ou até mesmo que não existe.

O Governo Brasileiro deve criar campanhas de conscientização sobre o suicídio no Brasil, bem como o seu aumento, e criar serviços de apoio terapêutico para pessoas de baixa renda.

## CVV lança vídeos para prevenção do suicídio com apoio do Unicef

O [CVV acaba de lançar três séries de vídeos com o objetivo](#) de reduzir os crescentes índices de suicídio entre jovens e adolescentes no país. Todos os materiais estão disponíveis ao público para uso gratuito e livre e, dessa maneira, compartilham informações de qualidade e na linguagem adequada, favorecendo o diálogo aberto, livre de mitos e tabus sobre o assunto. Leia mais [AQUI](#)

Por: JORNAL FOLHA DO PROGRESSO

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- 984046835 (Claro) -Site: [WWW.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) E-mail: [folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br](mailto:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br) e/ou e-mail: [adeciopiran\\_12345@hotmail.com](mailto:adeciopiran_12345@hotmail.com)

<http://www.folhadoprogresso.com.br/inscricoes-para-bolsas-remanescentes-do-prouni-terminam-na-proxima-segunda-feira-30/>

---

## Onda de suicídios deixa Novo Progresso em alerta: Mais uma jovem é encontrada morta

**Imagem: Redes Sociais/- Uma onda de suicídios tem deixado Novo Progresso e região em alerta. Em menos de uma semana, dois casos consumados e uma tentativa seguida de morte foram registrados na cidade.**

O caso mais recente ocorreu na manhã desta terça-feira (24) , quando um jovem de 25 anos, identificado como “**Gessyca Mônica Barbosa Pereira**”, funcionária do Instituto Edson Royer cometeu suicídio em sua casa em Novo Progresso! “Em seu perfil no [Facebook](#) estava com relacionamento estável”.





(Facebook)

Conforme foi apurado pelo jornal Folha do Progresso, pela forma como o corpo foi encontrado, a hipótese mais cogitada é de que Gessica tenha tirado a própria vida ainda na noite de segunda e somente foi encontrada na manhã desta terça-feira(24). Ainda não sabemos a causa e se estava tratando por depressão.

Conforme seu perfil em uma rede social, a vítima trabalhava no Instituto Edson Royer em Novo Progresso.

**O velório de Gessyca esta marcado para inicio as 16h360mn na Igreja Adventista da Avenida Dr Isaiás Antunes o sepultamento acontecerá as 18horas desta terça-feira (24) no cemitério local.**

**Outro caso consumado**

Uma jovem de 34 anos, cometeu suicídio na tarde desta quinta-feira(19). Edna lutava contra a depressão e pensamentos suicidas. Foi encontrada enforcada na residência dos pais na comunidade de Nova Veneza [Sitio Canta Galo] , por volta das 13h30mn desta segunda (19).

**Leia Também:**[Mulher perde a luta para a depressão e comete suicídio em Novo Progresso](#)

### **Tentativa**

A tentativa aconteceu no dia 06 de Setembro de 2019 no distrito de Castelo de Sonhos, ele foi transferido para Hospital Municipal de Novo Progresso , onde apresentou melhoras e foi conduzido para Hospital da cidade de Santarém onde teve morte cerebral.

Conforme apurado pelo Jornal Folha do Progresso, todos os casos serão investigados.

**Leia Também:**[Jovem que tentou suicídio em Castelo de Sonhos com tiro na cabeça morreu neste domingo](#)

### **Valorização da vida**

Para prevenir ocorrências de suicídios existe o Centro de Valorização da Vida (CVV). Fundado em São Paulo, em 1962, o CVV é uma associação civil sem fins lucrativos, filantrópica, reconhecida como de Utilidade Pública Federal, desde 1973. Presta serviço voluntário e gratuito de apoio emocional e prevenção do suicídio para todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo e anonimato.

Os contatos com o CVV são feitos pelos telefones 188 (24h e sem custo de ligação) ou pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br), por do meio chat e-mail.

Fonte>:JORNAL FOLHA DO PROGRESSO 24/09/2019 às 14:10:10

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail: adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/campanha-social-de-instituicoes-de-ensino-superior-oferta-servicos-gratuitos-a-populacao/>

---

## **Mulher perde a luta para a depressão e comete suicídio em Novo Progresso**

Mulher cometeu suicídio após luta contra a depressão – (Foto: Reprodução Arquivo Familiar)

Edna Schoninger, ex-proprietária da empório Jeans , de 34 anos, cometeu suicídio na tarde desta quinta-feira(19). Edna lutava contra a depressão e pensamentos suicidas. Foi encontrada enforcada na residência dos pais na comunidade de Nova Veneza [Sitio Canta Galo] , por volta das 13h30mn desta segunda (19) , ela tinha residência no Bairro Vista Alegre em Novo Progresso.

**“Pessoas ligadas a vitima , confirmaram ao Jornal Folha do Progresso, que ela tratava a mais de sete anos da doença, e que neste tempo administrou o comercio, não vendeu a loja para cuidar da doença, com apoio da família continuou a frente da**

**império Modas.**

**Edna é filha de Orlando Schoninger , pioneiro de Novo Progresso, morador da comunidade de Nova Veneza.**

Edna estava separada e deixou uma filha de 12 anos.

Aguarde atualização.....

### **DEPRESSÃO NÃO É FALTA DE DEUS**

Estudiosos , afirmam que restringir a depressão à falta de Deus é muito simplista. Ele explica que a doença pode ser fruto das experiências pelas quais o indivíduo passou, como culpa, ira ou rejeição.

– No aspecto espiritual, o maligno sempre vai trabalhar por onde tem brecha. Ele vai trabalhar com essas mazelas da alma levando ao agravamento da depressão para levar a pessoa ao pensamento suicida. Com respeito ao fato de cristãos se suicidando, não somos diferentes porque o ser humano é basicamente o mesmo. Se as mazelas na alma não forem resolvidas, em algum momento essas raízes antigas vão levar a pessoa, mesmo na vida adulta, a um quadro de depressão.

### **BUSQUE AJUDA**

No Brasil, o Centro de Valorização da Vida é uma das instituições que dão apoio emocional e trabalham para prevenir o suicídio. Para pedir ajuda ligue para o número 188 ou [acesse o site](#).

Atualizada em 24/09/2019 às 17:19:02

Por: JORNAL FOLHA DO PROGRESSO

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93

981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site:  
WWW.folhadoprogresso.com.br E-  
mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail:  
adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/programa-de-estudo-mexicano-oferece-bolsas-para-estudantes-brasileiros/>

---

## Aplicativo elaborado por estudantes pode ajudar no combate ao suicídio

*A escola é um espaço importante para atuar na prevenção*

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o suicídio é a segunda maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos, ficando atrás apenas dos acidentes de trânsito. O Brasil ocupa a lista como o 8º país com maior índice de autoextermínio. As estatísticas envolvendo o assunto chamam a atenção para o diálogo acerca do tema, a fim de prevenir mais casos.

A escola é um espaço importante para atuar na prevenção e foi no ambiente escolar que surgiu o *Safe Tears*, um aplicativo que visa monitorar o estado emocional do usuário para que, a partir dos resultados, ele receba mensagens motivacionais e alertas para a necessidade de procurar ajuda médica. O aplicativo foi criado por alunas do ensino médio técnico integrado em Informática do Instituto Federal de Santa Catarina ([IFSC](#)), campus Xanxerê, para contribuir no enfrentamento do suicídio. O projeto foi um dos finalistas da

“*Technovation Challenge*”, competição que ocorreu em agosto, nos Estados Unidos.



A ideia para confecção do aplicativo surgiu das estudantes Ana Júlia Giacomeli, Anna Carolina Ferronato da Silva, Clara Noemi Pithon da Silva, Emanuela Maraskin e Jhuly Kefny da Silva Carvalho. A motivação surgiu a partir de uma aula do professor de [informática](#) do IFSC, Alex Weber. A produção envolveu a união de diversas áreas da instituição e, para a concretização, as estudantes ouviram psicólogos que contribuíram orientando o projeto.

O professor Weber ressalta que o projeto “é um marco para a cidade e a região e ampliará os horizontes dos jovens e especialmente das meninas para a área da tecnologia. Elas estão abrindo uma porta gigante”. Na tradução para o português “Safe Tears” significa “lágrimas seguras”. Nesse aplicativo, cada usuário recebe uma pontuação conforme as suas informações pessoais e o resultado passa a ser monitorado pelo próprio usuário.

A interface do aplicativo contém um copo e, conforme as respostas do usuário, ele vai enchendo com lágrimas virtuais,

o que gera uma porcentagem correspondente à capacidade do recipiente. Assim, com até 50% do copo cheio o usuário recebe mensagens motivacionais para não ficar mais triste. Acima disso, ele é orientado a procurar ajuda profissional. No app há ainda a possibilidade de cadastrar uma pessoa de segurança para receber alertas sobre o estado mental do usuário.

## **Educação**

Nessa atuação, a escola pode ajudar de diversas formas desde a prevenção até o encaminhamento a um psicólogo, conforme pontua a [psicóloga](#) Sabrina Costa Filgueira: “A escola pode ajudar os alunos a estarem conectados com a vida. Por exemplo, promover atividades dos mais diversos tipos que estimulem o vínculo, a troca de afeto e a expressão do sentimento, além de fazer com que alunos criem espaço de transparência e diálogo.”

## **Setembro Amarelo**

O mês de Setembro é instituído como o mês de alerta para a prevenção ao suicídio. A campanha nacional chama a atenção para a necessidade de discutir o assunto, uma vez que nove em cada 10 mortes por autoextermínio podem ser evitadas, de acordo com a OMS.

No Brasil, a campanha Setembro Amarelo foi criada em 2015 pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), Conselho Federal de Medicina (CFM) e Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). O movimento tem como objetivo dar mais visibilidade à causa por meio de pinturas e iluminação estampando a cor amarela, sobretudo, nos principais monumentos de todo o Brasil.

## **Links úteis**

[Abrata](#)

[Centro de Atenção Psicossocial \(CAPS\)](#)

CVV – ligue 188

[Movimento Conte Comigo, Prevenção a Depressão](#)

**Fonte: Agência Educa Mais Brasil**

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail: adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/saiba-quem-e-a-primeira-relacoes-publicas-com-down-do-brasil/>

---

## [Após ser demitido, homem mata colega de trabalho atira na cabeça do patrão e comete suicídio](#)

Funcionário mata colega de trabalho, atira na cabeça do patrão e comete suicídio(Foto:Reprodução)

Uma confusão em um bar, localizado na Avenida 2000, esquina com a Rua Araguaia, no bairro Novo Horizonte, terminou com



dois mortos e um baleado na cabeça, no final da tarde de hoje (9), em Marabá, sudeste do Pará. O atirador trabalhava no bar onde ocorreu os crimes. O assassino não teria gostado de ter sido demitido e resolveu matar o colega de trabalho, o patrão e tirar a própria vida, segundo informações preliminares colhidas no local da carnificina.



“Kim Brás”, acusado de atirar nas vítimas e depois cometer suicídio, atirando na própria cabeça. (Foto: Reprodução)

De acordo com as primeiras informações, a tragédia aconteceu por causa de desavenças, após a demissão de “Kim Brás” do bar onde trabalhava. Ele atirou primeiro em Ricardo Farias, conhecido como “Quaresma”, seu colega de trabalho, que morreu “na hora”. Depois o assassino disparou na cabeça de Rafael Torelli, seu patrão. “Kim Brás” teria matado os dois por achar que “Quaresma” teria “dedurado” um desfalque no caixa do estabelecimento comercial para o patrão e decidiu “fuzilar” os dois, após ter sido demitido da empresa.



Uma das vítimas do atirador.(Reprodução)

Logo após os tiros, o Serviço de Atendimento Médico de Urgência (Samu) foi acionado e socorreu Rafael Torelli para o Hospital Municipal de Marabá, porém, de acordo com informações vindas do local da tragédia e do HMM, as chances de sobrevivência são mínimas, devido ter havido perda de massa encefálica da cabeça de Rafael, provocado pelos disparos de arma de fogo.

**Fonte: Para News Com informações Debate Carajás**

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp:-93- 984046835 (Claro) -Site: WWW.folhadoprogresso.com.br E-mail:folhadoprogresso@folhadoprogresso.com.br e/ou e-mail: adeciopiran\_12345@hotmail.com

<http://www.folhadoprogresso.com.br/redacao-do-enem-aplicativos>

-ajudam-candidatos-nos-estudos/

<http://www.folhadoprogresso.com.br/redacao-do-enem-aplicativos-ajudam-candidatos-nos-estudos/>